

COMUNE DI VARISELLA
SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA ELEMENTARE

MENU' LATTO - OVO - VEGETARIANO INVERNALE - A.S. 2017-2018

Prima settimana

LUNEDI'

Lasagne alla bolognese
Formaggio grana
Finocchi gratinati
Pane
Frutta di stagione

Pane e cioccolato

MARTEDI'

Passato di verdure miste con legumi
Tortino di verdure
Purè di patate
Pane
Budino al cioccolato

Frutta

MERCOLEDI'

Risotto alla parmigiana
Involtino ricotta e spinaci
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione
MERENDA SCUOLA INFANZIA
Torta di mele

GIOVEDI'

Polenta gialla al burro
Crocchette di melanzane
Piselli e carote in umido
Pane
Frutta di stagione

Frutta

VENERDI'

Pasta alle noci
Frittata di spinaci
Fagiolini saltati al buro
Pane
Frutta di stagione

Seconda settimana

LUNEDI'

Pasta pomodoro e ricotta
Formaggio a pasta dura
Finocchi crudi in insalata
Pane
Frutta di stagione

Torta paradiso

MARTEDI'

Passato di zucca e riso
Tortino di zucca
Spinaci saltati all'olio
Pane
Torta allo yogurt e frutta

Frutta

MERCOLEDI'

Pasta alle noci
Piselli in umido
Carote cotte in insalata
Pane
Frutta di stagione
MERENDA SCUOLA INFANZIA
Pane e formaggio

GIOVEDI'

Risotto alla milanese
Formaggio
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

Frutta

VENERDI'

Minestrina in brodo
Involtino ricotta e spinaci
Patate lesse in insalata
Pane
Frutta di stagione

Cracker

Terza settimana

LUNEDI'

Pasta al pomodoro
Tortino di verdure
Spinaci saltati all'olio
Pane
Frutta di stagione

Frutta

MARTEDI'

Pasta olio e grana
Formaggio
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

Torta di mele

MERCOLEDI'

Risotto all'ortolana
Frittata di zucchine
Fagiolini cotti in insalata
Pane
Frutta di stagione
MERENDA SCUOLA INFANZIA
Pane e cioccolato

GIOVEDI'

Pasta besciamella
Frittata di costine
Carote saltate all'olio
Pane
Frutta di stagione

Pane e prosciutto

VENERDI'

Passato di verdura e crostini
Formaggio fresco
Patate al forno
Pane
Budino alla vaniglia

Frutta

Quarta settimana

LUNEDI'

Pizza
Insalata mista
Frutta di stagione

Torta paradiso

MARTEDI'

Gnocchi al pomodoro
Insalata olio, ceci e carote
Ceci e broccoli in umido
Pane
Budino al cioccolato

Frutta

MERCOLEDI'

Pasta all'olio e grana
Tortino di verdure
Spinaci saltati all'olio
Pane
Frutta di stagione
MERENDA SCUOLA INFANZIA
Cracker

GIOVEDI'

Passato di carote con orzo perlato
Frittata di zucchine
Cavolfiori al forno
Pane
Yogurt alla frutta

Pane e formaggio

VENERDI'

Pasta ai broccoli
Formaggio a pasta dura
Piselli e carote in umido
Pane
Frutta di stagione

Frutta

IL FORMAGGIO FORNITO SARA' A ROTAZIONE FRA QUELLI INDICATI IN RICETARIO