

COMUNE DI VARISELLA
SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA ELEMENTARE

MENU' ESTIVO - A.S. 2017-2018

Prima settimana

LUNEDI'

Pasta pomodoro e basilico
Mozzarella
Insalata di pomodori e origano
Pane
Frutta di stagione

Pane e prosciutto

MARTEDI'

Passato di verdure miste con legumi
Involtini di bovino
Zucchine trifolate
Pane
Gelato

Frutta

MERCOLEDI'

Pasta al burro e grana
Filetto di pesce al cartoccio
Carote crude in insalata
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Torta di mele

GIOVEDI'

Risotto allo zafferano
Frittata di zucchine
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

Frutta

VENERDI'

Pasta alle melanzane
Scaloppina di pollo al limone
Fagiolini cotti in insalata
Pane
Frutta di stagione

Yogurt

Seconda settimana

LUNEDI'

Risotto alla parmigiana
Prosciutto cotto
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione

Torta paradiso

MARTEDI'

Pasta al pomodoro e basilico
Formaggio
Carote cotte in insalata
Pane
Macedonia di frutta fresca

Frutta

MERCOLEDI'

Minestrina in brodo vegetale
Hamburger al forno
Crocchette di melanzana al forno
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane e formaggio

GIOVEDI'

Lasagne al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Zucchine trifolate
Pane
Yogurt alla frutta

Frutta

VENERDI'

Pasta all'olio e grana
Coscia di pollo al forno
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

Cracker

Terza settimana

LUNEDI'

Insalata di riso
Arrosto di tacchino
Carote crude in insalata
Pane
Frutta di stagione

Torta di mele

MARTEDI'

Crema di zucchine
Spezzatino di bovino
Patate al forno
Pane
Gelato

Frutta

MERCOLEDI'

Pasta pomodoro e olive
Uovo sodo
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane e cioccolato

GIOVEDI'

Risotto alle zucchine
Tonno all'olio di oliva
Fagiolini cotti in insalata
Pane
Frutta di stagione

Frutta

VENERDI'

Pasta all'olio e grana
Primo sale
Insalata di pomodori e origano
Pane
Frutta di stagione

Pane e prosciutto

Quarta settimana

LUNEDI'

Pasta al ragù
Formaggio
Fagiolini cotti in insalata
Pane
Macedonia di frutta fresca

Frutta

MARTEDI'

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata di pomodori e origano
Pane
Frutta di stagione

Torta paradiso

MERCOLEDI'

Risotto alla parmigiana
Petto di pollo al pomodoro
Zucchine trifolate
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane olio e origano

GIOVEDI'

Trofie al pesto
Filetto di pesce al forno
Insalata verde
Pane
Yogurt alla frutta

Frutta

VENERDI'

Passato di verdure con pastina
Polpette di bovino
Piselli e carote in umido
Pane
Frutta di stagione

Pane e marmellata

IL FORMAGGIO FORNITO SARA' A ROTAZIONE FRA QUELLI INDICATI IN RICETARIO